

*One&Only Spa*



СПА

Восточные бани

Салон причесок  
Zouari

Студия Фитнесса



## Философия СПА One&Only

Так как в жизни каждого из нас присутствует огромное количество различных факторов, порождающих стресс, философия нашего СПА базируется на трех абсолютно различных подходах, которые мы называем Расслабление, Восстановление и Антистресс. Эти понятия, или категории, помогут Вам понять, какой из наших курсов терапии подходит Вам больше всего.

Наша миссия состоит в том, чтобы распознать Вашу индивидуальность, предлагая Вам комплексные, специально подобранные курсы терапии, которые помогут расслабиться и укрепить собственное здоровье.

### Расслабление (Unwind)

Иногда в этом быстром мире мы крутимся, как белки в колесе, и наше сознание переполняется множеством мыслей. Нервное возбуждение может нарастать настолько, что нам становится трудно просто расслабиться или заснуть. Комплекс Расслабление успокоит мысли и нервы, ослабит мышечное напряжение, чтобы Вы могли приобрести чувство глубокого умиротворения и спокойствия.

### Восстановление (Restore)

В напряженный период образ жизни может стать менее здоровым, а тело может стать вялым и нуждаться в очищении. Комплекс Восстановление предназначен для того, чтобы очистить разум и тело, и тем самым восстановить Ваше естественное равновесие.

### Антистресс (Elevate)

Каждодневное напряжение может понизить уровень нашей энергии, заставить нас чувствовать себя эмоционально истощенными и ослабленными. Комплекс Антистресс основывается на том, чтобы повысить уровень вашей энергии через различные курсы терапии, созданные с использованием тщательно подобранных компонентов, приносящих Вам чувство бодрости и благополучия.



# Уникальные терапевтические процедуры One&Only

(One&Only Signature Experiences)

Непревзойденные процедуры СПА One&Only. Данные уникальные комплексы созданы с применением только натуральных продуктов, которые предназначены для того, чтобы вернуть Вам естественное равновесие.

## Традиционная процедура Royal Mirage Ritual

**(Royal Mirage Ritual)**

110 минут

Данный курс терапии тела выполняется в точном соответствии с традициями и полностью подбирается под Ваши нужды. Процедура состоит из следующих этапов:

Полное очищение тела

Обертывание с использованием морской

- лечебной грязи, водорослей, а также
- Аюрведической глины Oshadi
- Массаж головы
- Ароматерапевтический массаж тела

В довершение Вы получите развернутую консультацию от нашего специалиста, который также поможет подобрать более подходящий Вам курс из наших комплексов «Расслабление», «Восстановление» и «Антистресс».

## Глубоко расслабляющий комплекс по уходу за телом с горячими камнями.

**(Deeply Relaxing Bodycare with Hot Stones)**

110 минут

Это целый комплекс терапии, направленный на снятие внутренней напряженности и раскрытие энергии. Полная дефолиация сопровождается массажем всего тела с использованием тщательно отобранных эфирных масел и вулканических горячих камней. В довершение, проводится акупунктурный массаж лица и головы, в сочетании с легкой растяжкой, чтобы снять стресс.

## Расслабляющий массаж спины, лица и кожи головы с горячими камнями

**(Blissful Back, Face and Scalp with Hot Stones)**

110 минут

Расслабляющий курс, воздействующий на основные области напряженности и восстанавливающий баланс духа и тела. Очищение кожи спины сопровождается массажем с эфирными маслами на горячих камнях. Уход за лицом включает очистку, массаж по специальной методике и интенсивную маску для лица, успокаивающую и увлажняющую кожу



## Пилинг для тела (Body Scrubs)

### **Пилинг для тела «Расслабление» (Unwind Body Scrub)**

25 минут

Разогревающий и расслабляющий пилинг с использованием богатых минералами морских солей, эфирных масел розмарина и корицы и грубо увлажняющих масел сладкого миндаля и кокосового ореха.

### **Пилинг для тела «Восстановление» (Restore Body Scrub)**

25 минут

В этом стимулирующем и очищающем пилинге применяется скраб на основе морской соли и масла. Эфирные масла грейпфрута, кипариса, розмарина и эвкалипта придают коже тонус и восстанавливают энергию.

### **Пилинг для тела «Антистресс» (Elevate Body Scrub)**

25 минут

Этот стимулирующий, укрепляющий и бодрящий сделает кожу гладкой и улучшит настроение. Эфирные масла ментола, грейпфрута и лайма с глубоко увлажняющими экстрактами сладкого миндаля и кокосового ореха помогают очистить и освежить кожу.

## Обертывание (Body Wraps)

Комплексное обертывание включают лимфатическую очистку кожи, пилинг тела, маску для тела из морских водорослей, морской грязи или Аюрведической глины Oshadi, а также успокаивающий массаж головы:

### **Обертывание «Расслабление» (Unwind Body Wrap)**

50 минут

Идеально для сухой, обезвоженной кожи, которая требует ухода и питания. В этой процедуре используется морская грязь ESPA, смешанная со смягчающими кожу эфирными маслами, обладающими увлажняющими и тонизирующими свойствами.

### **Обертывание «Восстановление» (Restore Body Wrap)**

50 минут

Комплекс, особенно полезный для вывода токсинов из организма перед применением эфирных масел. Эта процедура совершается с использованием Морских водорослей ESPA, известных своими детоксифицирующими свойствами.

### **Обертывание «Антистресс» (Elevate Body Wrap)**

50 минут

Процедура идеально подходит при напряжении и боли в мышцах и суставах, для тонизирования тела. В процедуре применяется глина ESPA Oshadi, смешанная с имбирем, лакрицей и семенем горчицы, эти элементы помогают укрепить разум, усилить ясность мышления и восстановить энергию.

# Массаж тела (Body Massage)

Классический полный массаж тела является важной частью программы оздоровления. Выберите подходящий именно Вам курс из предложенных ниже вариантов:

## Расслабление (Unwind)

50 или 80 минут

Расслабляющий массаж с применением успокаивающих или восстанавливающих эфирных масел поможет Вам снять напряжение

## Восстановление (Restore)

50 или 80 минут

Очищающий массаж с использованием укрепляющих и детокс-масел, способствующий очищению, восстановлению и выведению токсинов из организма.

## Антистресс (Elevate)

50 или 80 минут

Бодрящий массаж для укрепления Вашего тела с использованием масел, придающих энергию и повышающх тонус.

## Шведский массаж (Swedish)

50 или 80 минут

Этот ритмичный массаж всего тела выполняется по традиционной шведской методике. Массаж, как известно, помогает улучшить здоровое функционирование кровеносной, лимфатической, мышечной и нервной систем.

## Спортивный массаж (Fitness)

50 или 80 минут

Интенсивный массаж, уменьшающий мышечное напряжение, которое накапливается в результате повышенных спортивных нагрузок. Во время массажа мышцы и конечности растягиваются, а суставы расслабляются

## Уход за телом до и после рождения Ребёнок (Pre / Post Natal)

50 или 80 минут

Этот питательный массаж был тщательно разработан для беременных и только что родивших женщин. Успокаивающий массаж позволяет расслабиться и испытать ощущение комфорта.

## программа похудения

### (The Slimming Experience )

50 или 80 минут

Эффективный массаж, концентрирующийся на местах, склонных к образованию целлюлита и накоплению жидкости, а также на областях с неоднородной структурой кожи.

## Специальные процедуры по уходу за лицом (Advanced Specialised Facials)

### Осветление кожи

#### (The Skin Brightener)

80 минут

Омолаживающий уход за лицом для любого типа кожи; особенно полезен, когда окружающая среда, стресс, или нехватка сна вызывают потускнение кожи. Осветление кожи при помощи косметики ESPA, богатой естественными альфа и бета кислотами гавайских морских водорослей и таволги, улучшает цвет, состояние и структуру кожи.

### Противовозрастная терапия

#### (The Age Defyer)

80 минут

Роскошный уход за лицом, борющийся с признаками старения и солнечным повреждением кожи. В этой процедуре применяются прогрессивные методики и сочетания со специально подобранными компонентами, чтобы сосредоточиться на деликатных областях вокруг глаз, шеи, губ и подбородка. Вы почувствуете мгновенное и видимое улучшение состояния кожи, морщины уменьшатся, кожа будет более свежей, увлажненной и защищенной.



## Интенсивный уход за лицом (Intensive Facials)

В специальных процедурах по интенсивному уходу применяются прогрессивные методы мануальной терапии, оказывающие оздоровляющий и укрепляющий эффект. Каждая такая программа включает в себя процедуру ESPA Eye Lift для кожи вокруг глаз и массаж кожи головы.

### Расслабление (Unwind)

#### Уменьшение раздражительности кожи (The De-sensitiser)

50 или 80 минут

Нежный уход за лицом для действительно чувствительной, нежной кожи, которая является склонной к красноте и раздражению. Успокаивающие, уменьшающие чувствительность экстракты натуральных растений, а также аромасла ромашки и бензойной смолы используются для мягкого очищения, питания и увлажнения нежной кожи, помогая уменьшить чувствительность, а также снять красноту и успокоить кожу лица.

### Восстановление (Restore)

#### Контроль жирности кожи (The Oil-controller Facial)

50 или 80 минут

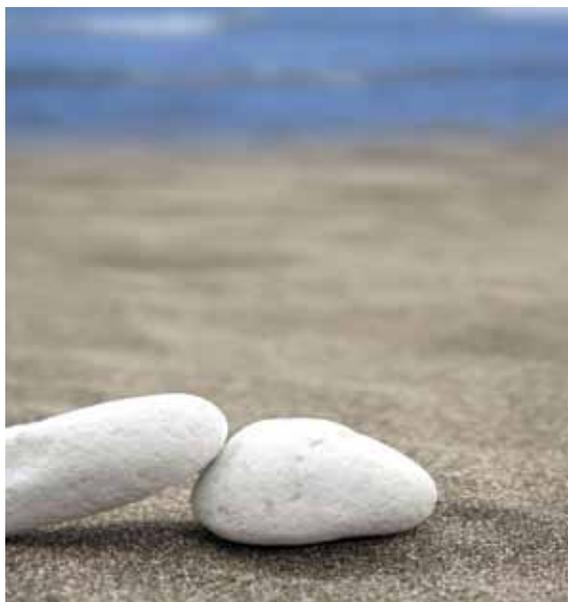
Курс идеален жирной и проблемной кожи или для тех, кто страдает от гормональной неустойчивости. Этаглубоко очищающая маска, помогает регулировать выделения сальных желез, открывает и очищает поры. Натуральное пенящееся очищающее средство, сделанное из юкки, сахарной свеклы и меда в сочетании с противовоспалительными компонентами, помогает успокоить, очистить кожу лица, а также вернуть ей естественный цвет.

### Антистресс (Elevate)

#### Увлажняющая маска (The Re-hydrator Facial)

50 или 80 минут

Курс идеален для сухой, обезвоженной и дряблой кожи. Эта увлажняющая маска - превосходно улучшает регенерацию кожи. Нежная, глубокая очистка и мягкий пилинг помогают активировать действие питательных бальзамов и масел для лица. Результат - гладкая, увлажненная кожа.



## Солнечная терапия (Sun Treatments)

### Чиста кожи перед солнцем (Pre-sun Body Polish)

25 минут

Курс очищения тела, который может использоваться обособленно, чтобы избавиться от отмерших частичек или сухой кожи, а также в качестве подготовки к полному массажу тела. Полный пилинг очистит и взбодрит Ваше тело, а также придаст коже блеск.

### Охлаждающая маска после солнца (After-sun Cooling Wrap)

50 минут

Успокойте, увлажните и восстановите кожу после долгого отпуска под солнцем с помощью данного терапевтического курса. Во время процедуры, маска нежно очищает и успокаивает кожу лица и головы. Следующее за ней нанесение охлаждающего бальзама с лавандой оставляет кожу спокойной и свежей.

## Процедуры для мужчин (For Men Only)

### Очищающая процедура для лица и плеч и массаж головы для Мужчин (Men's Purifying Facial, Shoulder and Scalp Massage)

50 минут

Командировки, стресс или нехватка сна могут отразиться на коже. Курс очищения и увлажнения на глубоком молекулярном уровне не только регулирует баланс кожи, но также помогает снять стресс и почувствовать прилив жизненной энергии. Процедуры тройной очистки также включают горячие полотенца, чтобы успокоить и смягчить щетины и предотвратить забивание пор кожи. Расслабляющий акупунктурный массаж лица и очищающая маска сопровождаются глубоким массажем плеч и головы с использованием специальной лечебной грязи.

### Терапевтический массаж тела против стресса (Stressbuster Body Treatment)

110 минут

Данный курс предназначен для уменьшения напряжения и расслабления разума и тела и начинается с очищения тела с последующим размещением камней вдоль жизненно-важных энергетических пунктов тела. Затем проводится массаж всего тела, с использованием тщательно отобранных эфирных масел и горячих камней, для того, чтобы расслабить зажатые мускулы. В процедуру входит массаж точек напряжения вокруг глаз и ушей, а также акупунктурный массаж головы. Этот курс заканчивается легкой растяжкой, чтобы помочь расслабить напряженные мышцы вокруг шеи и плеч.

### Спортивный Массаж (Fitness Massage)

50 минут

Специальный массаж, разработанный для зон повышенного напряжения во время интенсивных спортивных нагрузок. Конечности и мышцы растягиваются на горячих камнях, улучшая состояние этих групп мышц.



# Восточные бани (Хаммам) (Oriental Hammam)

## Полный курс восточной терапии (The Complete Oriental Treatment)

110 минут

Эти процедуры проводятся в самом центре восточных бань, курс начинается с полного очищения и омовения тела от головы до пят. Затем следует маска для тела из лечебной грязи, а также медовая маска для лица, а продолжительный расслабляющий массаж завершает данный курс.

## Королевский Хаммам (The Royal Hammam)

80 минут

Этот традиционный курс состоит из глубокого очищения с помощью Марокканского черного мыла с последующим омовением всего тела, маской для тела из лечебной грязи с маслами эвкалипта, вместе с классической медовой маской для лица, и все это завершается расслабляющим массажем на теплых пластинах.

## Традиционные процедуры в Хаммаме (The Traditional Hammam Experience)

50 минут

В этом курсе процедур традиционные сеансы в паровых комнатах чередуются с глубоким омовением традиционным черным мылом, бодрящим очищением тела с помощью люфы, а также легким массажем с использованием разогревающих элементов.

## Ритуал (The Ritual)

50 минут

Созданный под влиянием мавританских традиций, этот курс состоит из полной маски тела, с использованием натуральной глины с добавлением масел розы и мяты, успокаивающей медовой маски для лица, а также массажа в индивидуальном кабинете с использованием ароматических масел.

## Традиционный Марокканский Массаж (Traditional Moroccan Massage)

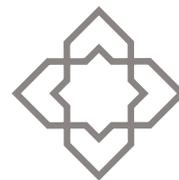
50 или 80 минут

Данный традиционный Марокканский массаж воздействует на все тело, включая лицо и голову, и позволяет избавиться от мышечного напряжения и болей.

## Традиционный Восточный Массаж Спины (Traditional Oriental Back Massage)

25 минут

Так же, как и традиционный Марокканский массаж, данный курс воздействует на спину и рекомендуется при болях, напряжении и стрессе.



## Салон причесок Зуари (Zouari Hair Salon)

Александр Зуари вырос в мире Красоты... и теперь он помогает этому миру преобразиться в новом тысячелетии. На протяжении многих лет, он использовал свои таланты, воплощая Красоту в престижном Парижском «Золотом треугольнике»

### **Создание причесок (Hairstyling & Creation)**

Как настоящий гений, Зуари создает свою уникальную коллекцию причесок, стиль которых вдохновлен самой природой и использует лучшие натуральные средства по уходу за волосами.

### **Цвет (Colour)**

Чтобы проявить свою неповторимость, Вам нужно добавить лишь немножко оригинальности в свою прическу. Используя уникальную технологию контраста, наши стилисты подберут прическу, максимально полно отражающую Вашу индивидуальность.

### **Оздоровительные курсы (Treatments)**

Расслабьтесь и отвлекитесь от этого мира, в руках профессиональной команды Александра Зуари – предлагающей самые лучшие услуги по уходу за волосами и оздоровительной терапии, которые подобраны для того, чтобы удовлетворить Вашим самым изысканным запросам.

## Маникюрный салон Бастиена Гонсалеса Pedi:Mani:Cure Studio (Pedi:Mani:Cure Studio by Bastien Gonzalez )

«Студия Маникюра и Педикюра Бастьена Гонсалеса» и Студия Фитнесса с оздоровительными курсами, вдохновленными Аюрведическими практиками также доступны в корпусе The Palace.

# Этикет СПА (Spa Etiquette)

## Прибытие (Arrival)

Чтобы извлечь как можно больше из Вашего пребывания в СПА, мы рекомендуем Вам прибывать примерно за полчаса до назначенного времени. Имейте в виду, что опоздание повлечет за собой лишь то, что вы не сможете пройти курс терапии от начала и до конца, что может негативно отразиться на оздоровительном процессе в целом. Так как мы работаем по четкому графику, мы вынуждены будем приостановить Ваш курс по истечении того времени, которое изначально было указано при заказе услуги. Мы также очень ценим вашу частную жизнь, поэтому во время прохождения всех курсов, вы будете находиться в исключительно приватной обстановке.

## Личные вещи (Personal Belongings)

В нашем СПА имеются ящички для хранения личных вещей, но тем не менее, мы рекомендуем оставлять вещи в сейфе в Вашем номере. СПА не несет ответственности за оставленные без присмотра ценные вещи.

## Расслабление (Relaxation)

Атмосфера СПА – это окружение расслабления и умиротворения. Пожалуйста не кричите и по возможности, разговаривайте лишь шепотом, тем самым уважая право других посетителей нашего СПА на тишину.

## Состояние здоровья (Health Conditions)

Пожалуйста, заранее предупреждайте нас о возможно имеющихся у Вас заболеваниях, аллергиях, или травмах, т.к в таких случаях, некоторые из наших процедур могут быть Вам противопоказаны.

## Для беременных (Pregnancy)

Пожалуйста, позвольте нам проконсультировать Вас в выборе подходящих услуг в течение этого особого периода Вашей жизни, так как прохождение некоторых оздоровительных курсов, предлагаемых нами, может быть противопоказано во время беременности.

## Бронирование (Reservations)

Мы рекомендуем делать бронирование заранее, особенно если Вы хотите наслаждаться сразу несколькими курсами терапии во время своего пребывания у нас. Наше СПА также предлагает бронирование на месте, в случае если доступны свободные места. Все гости нашего СПА, начиная с 16 лет могут пользоваться нашими услугами и проходить курсы терапии. Чтобы доставить Вам максимальное удовольствие, мы с удовольствием учтем все особые пожелания и ответим на любые волнующие Вас вопросы во время бронирования услуг.

## Подарочные сертификаты (Gift Certificates)

Обязательно посетите магазин нашего СПА, а котором Вы сможете найти широкий выбор шикарных подарков ко всевозможным событиям, а также отражающих Ваш образ жизни и настроение.

## Правила отмены и изменения заказов (Cancellation and Change Policy)

При отмене оздоровительного курса менее, чем за 6 часов до назначенного времени, с Вас взимается половина стоимости данного курса. При неявке же, с Вас взимается полная стоимость заказанного курса.

## Часы работы (Hours of Operation)

В соответствие с местными традициями, СПА и Восточные бани функционируют раздельно и в разное время для женщин и мужчин.

## СПА (The Spa)

Ежедневно: 9.30 – 21.00  
Только для женщин: 9.30 – 13.00  
Бронирование последнего сеанса: 20.00

## Восточные бани (Oriental Hammam)

Ежедневно: 8.30 – 22.00  
Только для женщин: 8.30 – 14.00  
Только для мужчин: 20.00 – 22.00  
Бронирование последнего сеанса: 21.30

## Салон причесок Zouari (Zouari Hair Salon)

Ежедневно: 10.00 – 21.00  
Бронирование последнего сеанса: 20.30

## Услуги корпуса The Palace (The Palace Facilities)

«Студия Маникюра и Педикюра Бастьена Гонсалеса» и Студия Фитнесса с оздоровительными курсами, вдохновленными Аюрведическими практиками также доступны в корпусе The Palace.